

令和7年度 篠栗町 母子保健事業のご案内

マタニティ教室

対象 妊婦さんご家族
持ち物 母子健康手帳
※動きやすい服装でお越しください

内容

- ・助産師によるお産の話
(妊娠中・分娩期・産後の過ごし方や心構え、呼吸法など)
- ・管理栄養士による話
(妊娠中・産後の食事など)
- ・保健師による話
(赤ちゃんの特徴と保育)
- ・沐浴のビデオ視聴・体験

パパママ学級 【要予約】

対象 初めて出産を迎える妊婦さんご家族
定員 15組
持ち物 母子健康手帳
※動きやすい服装でお越しください

内容

- ・助産師によるお産の話
(パパやご家族の役割など)
- ・保健師による話
(赤ちゃんの特徴と保育)
- ・沐浴のビデオ視聴・体験



エンジェルクラブ

対象 妊婦さんと産後4か月までの産婦さん
持ち物 バスタオル、ミルク(必要な方)
内容 情報交換・交流、育児相談など

助産師相談 【要予約】

※エンジェルクラブと同日実施

対象 妊婦さん・授乳中の産婦さん
定員 3名
時間 ①10:00~10:20
②10:30~10:50
③11:00~11:20
持ち物 母子健康手帳、タオル
内容 妊娠中の過ごし方、母乳の飲ませ方、乳房のケアなどについての相談

離乳食教室

<初期>

対象 4か月~6か月のお子さんご家族

<中・後期>

対象 6か月~1歳未満のお子さんご家族

持ち物 抱っこひも
内容

- ・管理栄養士による話
(離乳食の進め方、作り方のポイントなど)
- ・離乳食の動画視聴
- ・作り方の見学

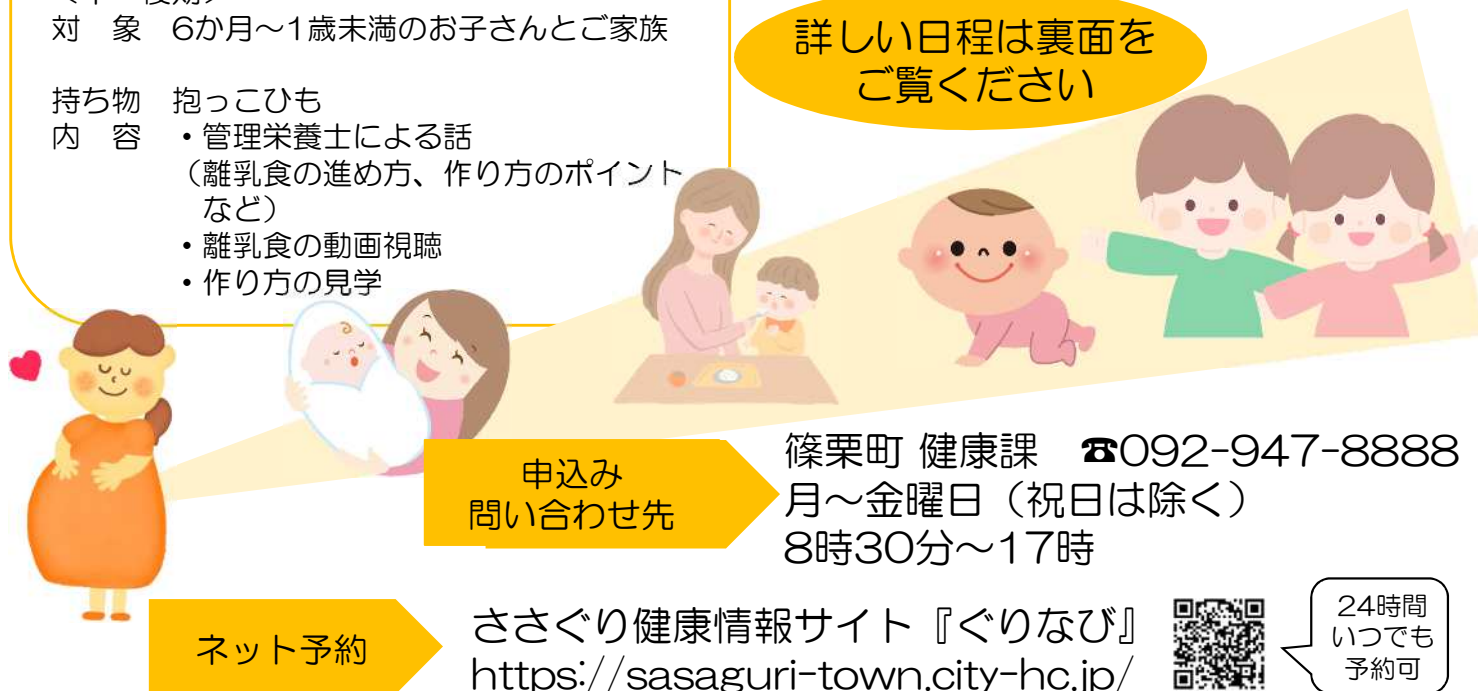
すまいるクラブ

対象 5か月~1歳未満のお子さんご家族
持ち物 バスタオル、ミルク(必要な方)
※動きやすい服装でお越しください
内容 情報交換・交流、運動指導士によるストレッチなど

のびのびクラブ

対象 1歳~就園前のお子さんご家族
内容 親子遊び、リズム体操、手先を使う制作など
※動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください

詳しい日程は裏面をご覧ください



申込み
問い合わせ先

篠栗町 健康課 ☎092-947-8888
月~金曜日(祝日は除く)
8時30分~17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト『ぐりなび』
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>



24時間
いつでも
予約可

令和7年度 オアシス篠栗 母子保健事業日程

事業名	時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティ教室	13:30~ 15:30	2階のびのび ルーム	23日 (水)			30日 (水)			31日 (金)			30日 (金)		
パパママ学級 【要予約】	13:30~ 15:30	2階のびのび ルーム		5月7日(水) 予約開始	1日 (日)		8月4日(月) 予約開始	7日 (日)		11月4日(火) 予約開始	7日 (日)		2月2日(月) 予約開始	1日 (日)
エンジェル クラブ	10:00~ 14:00	2階のびのび ルーム	4日 (金)	9日 (金)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	1日 (水)	7日 (金)	3日 (水)	7日 (水)	13日 (金)	11日 (水)
助産師相談 【要予約】 も同日実施	(12:00~ 14:00まで 自由開放)		16日 (水)	21日 (水)	20日 (金)	18日 (金)	22日 (金)	19日 (金)	22日 (水)	19日 (水)	17日 (水)	23日 (金)	27日 (金)	27日 (金)
離乳食教室 (初期)	13:30~ 14:30	2階和室	11日 (金)	1日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	28日 (木)	17日 (水)	9日 (木)	7日 (金)	4日 (木)	8日 (木)	10日 (火)	12日 (木)
離乳食教室 (中・後期)	13:30~ 14:30	2階和室	17日 (木)	16日 (金)	19日 (木)	31日 (木)	20日 (水)	5日 (金)	23日 (木)	20日 (木)	16日 (火)	21日 (水)	20日 (金)	19日 (木)
すまいる クラブ	13:30~ 15:00	2階のびのび ルーム	15日 (火)	20日 (火)	3日 (火)	1日 (火)	19日 (火)	2日 (火)	7日 (火)	6日 (木)	2日 (火)	6日 (火)	17日 (火)	3日 (火)
のびのび クラブ	10:00~ 14:00 (11:30~ 14:00まで 自由開放)	2階のびのび ルーム	28日 (月)	8日 (木)	6日 (金)	4日 (金)	1日 (金)	4日 (木)	3日 (金)	5日 (水)	5日 (金)	9日 (金)	6日 (金)	6日 (金)