



家族みんなで健康づくり スロージョギング教室

「スロージョギング」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

隣の人と会話できるペースで走るスロージョギングは、無理なく気軽に始められるだけでなく、生活習慣病の予防や改善、脳の活性化、リフレッシュなどさまざまな効果が期待できるといわれています。ぜひ、この機会を利用して体験してみてください。



参加者募集!

- 日 時：10月18日(土) 10:00～12:00
- 対 象：町内在住の健康づくりに興味がある方
- 場 所：オアシス篠栗
- 参 加 費：無料
- 定 員：20名
- 申込方法：9月8日(月)から電話またはネットで予約



定員になり次第締め切ります

11月9日(日) 健診フェスタ開催

通常の健診項目に加え、下表の項目が受けられます。

項目	対象者	内容	自己負担
腹部超音波検診	30～64歳	肝臓・胆のう・腎臓・すい臓の超音波検診	1,500円
乳腺超音波検診 ※健診フェスタでのみ実施	20～39歳の女性	乳房の超音波撮影 ※妊娠・授乳中の方はできません	奇数年齢の方は900円 偶数年齢の方は3,000円
口腔がん検診 (定員80名)	20歳以上	歯科医師による口腔内の検診	無料
歯周病検診 (定員30名)	20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	歯科医師による歯周病検診	

※腹部超音波検診は1月31日(土)も実施予定 ※年齢基準日:令和8年3月31日

予約開始日

8月4日(月)～

※定員になり次第締め切ります。

実施時間/場所

8時～11時/オアシス篠栗

お申し込み先

●電話予約 健診予約センター

☎0120-691-917

9時～17時 月～金曜日(祝日除く)

●ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」

<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可



毛利耳鼻咽喉科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:15 (9:00診察開始)	○	○	○	○	○	○
14:20～18:00 (14:30診察開始)	○	○	休診	○	○	休診



※水・土曜日の午後、日曜祝日は休診です。

めまいの診療は最終受付1時間前までの受付にご協力をお願い致します。

篠栗町尾仲513-1 Tel 931-4187



こくぶ歯科医院 Kokubu Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:30	○	○	○	/	○	△	/
15:00～19:00	○	○	○	/	○	△	/

休診日/木曜・日曜・祝日 △…10:00～13:00/14:00～17:00

Tel.092-947-0552

健康診断以外の
申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時



ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可



☎=予約制

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 ●すまいるクラブ (対象:5か月～1歳未満) 13:30～15:00	3 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00	4 ●のびのびクラブ (対象:1歳～就園前) 10:00～14:00	5 ●離乳食教室(中・後期) (対象:6か月～1歳未満) 13:30～14:30	6 ☎きらめき講座
7 ☎パパママ学級 13:30～15:30	8 ☎スロージョギング教室 予約開始	9 ●1歳6か月児健診 (令和6年2月生まれの子)	10 ●2歳児歯科健診 (令和5年8月生まれの子)	11 ●3歳児健診 (令和4年8月生まれの子)	12 ☎レディース健診	13
14	15 敬老の日	16	17 ●離乳食教室(初期) (対象:4か月～6か月) 13:30～14:30 ☎ヘルスメイト養成講座	18	19 ●エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00	20
21	22	23 秋分の日	24 ☎総合健診	25 ●4か月児健診	26	27
28	29	30 ●10か月児健診	1 2025 8 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 2025 10 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 2025 8 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 2025 10 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31