



●育児相談.....月・水・金曜日 9:00~11:30
●母子健康手帳発行「予約制」...月~金曜日 9:00~17:00
※祝日・年末年始はお休みします。 ☎410-3390(予約受付)



命を守るがん検診、受けていますか? ~女性特有のがん検診について~

乳がん検診

女性がかかるがんでも多く、40~50歳代に増加しています。しかし、早期発見すれば根治が可能な病気です。**40歳になったら2年に1回**、乳がん検診を受けましょう。さらに日常にプレスト・アウェアネスを取り入れることも有効です。

プレスト・アウェアネス 4つのポイント

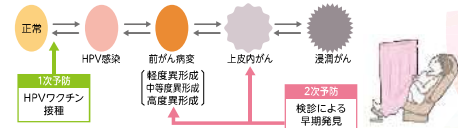
プレスト・アウェアネス:乳房を意識する生活習慣

- ① 普段の自分の乳房を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 乳房の変化に気付いたら病院へ
- ④ 40歳になったら、2年に1回の検診



子宮頸がん検診

20歳を過ぎるとかかる人が増え、年間約11,000人が診断され、約2,900人が亡くなっています。早期発見すれば根治が可能な病気ですが、初期症状はほとんどありません。子宮頸がんの95%以上はHPV(ヒトパピローマウイルス)感染が原因です。予防のためには、HPVワクチンの接種と**20歳になったら2年に1回**子宮頸がん検診を受けることが大切です。



無料クーポン券について

下記の対象者には5月末にご自宅へ無料クーポン券を送付します。
無料期間は令和8年3月末までです。
【乳がん検診】昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ的女性
【子宮頸がん検診】平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ的女性

健診内容・対象者等についてはコチラ

▶▶▶ P39~42参照

パパママ学級

参加者募集!

新米パパとママのための教室です。これから迎える出産や育児に向けて、ご家族で楽しく学べます。開業助産師による出産の話やリラックス法、沐浴体験ができます。

ご予約のうえ、ぜひご家族で参加ください。

●日 時:6月1日(日) 13:30~15:30

●場 所:オアシス篠栗

●定 員:15組

●参加対象:初産婦さんとご家族

●予約方法:5月7日(水)から電話または「くりっこ」で予約



「くりっこ」

定員になり次第締め切ります

あつし歯科医院

ATSUSHI DENTAL CLINIC

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

▲土曜日午後は14:00~17:00 休診日:木曜日・日曜日・祝日 予約制

篠栗町尾仲714-6 ☎092-947-6480

木村ひふ科クリニック

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 木村 達

皮膚科 アレルギー科

★自由診療「レーザー脱毛」「シミとクレーザー治療」など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	※
午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※ 午前 9:00~13:30

順番受付番号・再診のみ 18606-4560-5838

篠栗町尾仲510-1 TEL092-957-4129

やまのファミリークリニック

内科

小児科

総合内科専門医

小児科専門医

TEL 092-947-0310 朝8時~

健康診断以外の申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888 月~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト「くりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも予約可



日	月	火	水	木	金	土
2025 4 4 6 13 20 27	2025 5 5 12 19 26	2025 6 6 13 20 27	30	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24 31 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 パパママ学級予約開始(6月分)	8 のびのびクラブ(対象:1歳~就園前) 10:00~14:00	9 エンジェルクラブ(対象:妊婦~産後4か月) 10:00~14:00	
11	12	13 2歳児歯科健診(令和5年4月生まれの子)	14 1歳6か月児健診(令和5年10月生まれの子)	15 3歳児健診(令和4年4月生まれの子)	16 離乳食教室(中・後期)(対象:6か月~1歳未満) 13:30~14:30	17
18	19	20 すまいるクラブ(対象:5か月~1歳未満) 13:30~15:00	21 エンジェルクラブ(対象:妊婦~産後4か月) 10:00~14:00	22	23	24
25	26	27 10か月児健診	28	29 4か月児健診	30	31

●今月の心配ごと相談は、13日(火)と27日(火)です。(10:00~12:00) お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581