



スマートフォンのアプリで楽しく健康づくりをしませんか？

## 『目指せ！健康長寿！ささぐり』



福岡県が配信する「ふくおか健康ポイントアプリ」は、歩数カウントや、体重、血圧、健(検)診受診などを記録することでポイントが貯まり、毎月のキャンペーン応募や協力店でサービスと交換できるお得なアプリです。



ささぐり！



貯めよう！



得しよう！

篠栗町では、町独自に町民限定「目指せ！健康長寿！ささぐり」キャンペーンを開催し、健康づくりを応援します。対象ポイント達成者へは、抽選で賞品をプレゼントします！この機会にアプリを活用して健康づくりに取り組みましょう！



## インフルエンザ・新型コロナウイルスの高齢者定期予防接種が始まります

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防には日常生活での対策に加え、予防接種が効果的です。

※接種は義務ではありません。本人が希望する場合のみ接種することができます。

### 対象者

- ① 接種当日に65歳以上の方
- ② 接種当日に60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方

### 接種期間

10月1日～令和8年3月31日

### 回数

期間内に1回 ※同時接種が可能です

### 個人負担

- インフルエンザ 1,600円
- 新型コロナウイルス(未定)
- ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は無料

### 持ってくるもの

本人確認書類(マイナンバーカードなど)  
※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は受給者であることが分かる証明書



実施医療機関は P8 をご確認ください。



いつものお買い物に便利に。いつもの食卓がすこやかに。エフコープはあなたのくらしを支えます！

FCO-OP エフコープ生活協同組合 志免支所 ☎0120-41-0120



社会医療法人北九州病院

## 北九州若杉病院

～介護医療院を併設しております(定員60名)～

高血圧・リウマチ・糖尿病の診療を得意としています

循環器・高血圧学会専門医 松村 潔(院長)  
リウマチ学会認定専門医 高橋 光  
内分泌・糖尿病学会専門医 宮本 美知子

TEL 947-0511 篠栗町田中四丁目1番1号  
<http://www.kitakyu-hp.or.jp/wakasugi/>



## ささぐり駅前歯科

歯 科・小児歯科

Dental Clinic

〒811-2417 篠栗町中央1-3-1

TEL 092-931-5200

申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888  
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

健康情報が  
ご覧になれます

ささぐり健康情報サイト『ぐりなび』  
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも  
予約可



☎=予約制

| 日                                                                                                                    | 月                                                                                                                     | 火                                                                       | 水                                              | 木                                                                  | 金                                                     | 土                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 2025 日 月 火 水 木 金 土<br>9 1 2 3 4 5 6<br>7 8 9 10 11 12 13<br>14 15 16 17 18 19 20<br>21 22 23 24 25 26 27<br>28 29 30 | 2025 日 月 火 水 木 金 土<br>11 1 2 3 4 5 6<br>7 8 9 10 11 12 13<br>14 15 16 17 18 19 20<br>21 22 23 24 25 26 27<br>28 29 30 | 1<br>●エンジェルクラブ<br>(対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00<br>●2歳児歯科健診<br>(令和5年9月生まれの子) | 2<br>●1歳6か月児健診<br>(令和6年3月生まれの子)                | 3<br>●のびのびクラブ<br>(対象:1歳～就園前)10:00～14:00<br>●3歳児健診<br>(令和4年9月生まれの子) | 4<br>☎総合健診                                            | 5<br>●すまいるクラブ<br>(対象:5か月～1歳未満)13:30～15:00      |
| 6<br>スポーツの日                                                                                                          | 7<br>☎ヘルスメイト養成講座                                                                                                      | 8<br>●離乳食教室(初期)<br>(対象:4か月～6か月)13:30～14:30                              | 9<br>☎結果説明会                                    | 10<br>☎スロージョギング教室                                                  | 11<br>●エンジェルクラブ<br>(対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00<br>●結果説明会 | 12<br>●離乳食教室(中・後期)<br>(対象:6か月～1歳未満)13:30～14:30 |
| 13<br>☎総合健診                                                                                                          | 14<br>☎ヘルスメイト養成講座                                                                                                     | 15<br>●エンジェルクラブ<br>(対象:妊婦～産後4か月)10:00～14:00<br>●結果説明会                   | 16<br>●離乳食教室(中・後期)<br>(対象:6か月～1歳未満)13:30～14:30 | 17<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                                      | 18<br>●4か月児健診                                         | 19<br>●10か月児健診                                 |
| 20<br>●4か月児健診                                                                                                        | 21<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                                                                                         | 22<br>●4か月児健診                                                           | 23<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                  | 24<br>●4か月児健診                                                      | 25<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                         | 26<br>●4か月児健診                                  |
| 27<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                                                                                        | 28<br>●4か月児健診                                                                                                         | 29<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                                           | 30<br>●4か月児健診                                  | 31<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                                      | 1<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                          | 2<br>●マタニティ教室<br>13:30～15:30                   |

●今月の心配ごと相談は、14日(火)と28日(火)です。(10:00～12:00)

お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581