



健康づくり推進員養成講座



健康づくり推進員は、町と協働で町民の健康づくりを推進するボランティアです。篠栗町では、がん検診の受診勧奨を行っており、現在10名の健康づくり推進員が活動中です。健康づくりに興味がある方は是非ご参加ください。

養成講座について

- 日時 / 7月12日(土) 10:00～12:00
- 対象 / 町内在住の70歳未満の方
- 講座内容 / がんのリスクについて、町のがん検診について
- 場所 / オアシス篠栗
- 受講特典 / ・検診車見学
・大腸がん検診無料モニター受診
・ふくおか健康ポイントアプリのポイント付与
- 申込方法 / 6月9日(月)から電話またはネットで予約

講座終了後の活動について

健康づくり推進員証が交付され、町と協働でがん検診の啓発物作成や受診促進活動を行います。過去には町のイベントや子育てサロンなどで啓発物を配布しました。活動は年に1～2回程度、無理のない範囲で調整できます。



参加者募集!

受講料無料



ヘルスメイト (食生活改善推進員) 養成講座

参加者募集!

食生活改善推進会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の食育を担う全国規模のボランティア団体です。健康づくりについて学び、体験し、その知識と経験を地域活動に生かしてみませんか?

日時

- 日程(全8回)
9月17日(水)、
10月8日(水)・15日(水)、
11月5日(水)・19日(水)、
12月10日(水)
令和8年
1月14日(水)・28日(水)
- 時間 / 10～12時

場所

オアシス篠栗

応募資格

町内在住で、令和8年度からヘルスメイトとして活動できる人(10名・応募者多数の場合は抽選)

参加費

調理実習の材料代として1講座につき500円必要(計2回)

申込方法

8月4日(月)から29日(金)までに電話で申し込み

7月16日(水)は 献血を行います

- 受付時間 / ①10:00～11:30 / ②12:30～16:00
- 会場 / 篠栗町商工会館
- 献血時の年齢 / (400ml献血の場合)
男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
(※ただし、65歳以上の方については、60歳以降に献血経験のある方に限ります。)

採血間隔と年間総採血量

- ・男性 12週以上 1,200ml以内
- ・女性 16週以上 800ml以内

★献血時の注意点★

- 献血を行う際は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪分の多い食事は控えめにしましょう。
- 献血ができない場合があります。
・海外から帰国後、4週間以内である。
・前回の献血から所定の期間が経過していない。
・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた。
・その他、医師が総合的に判断し献血ができない場合など。

本人確認ができる証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)・献血カードをご持参ください。

詳細はこちらをご確認ください。

献血をご遠慮いただく場合(日本赤十字社HP)



篠栗町HP

おおしまこどもクリニック
Oshima Kids Clinic
篠栗町大字尾仲496-2 ☎947-1777

株式会社 新生堂薬局
全ての病院のお薬をご準備できます。

LINE 処方せん送信はLINEから!

新生堂薬局 篠栗店 篠栗町中央4-1-24 TEL:092-948-5001 営業時間 月～金 9:00～19:00 土 9:00～18:00	ドラッグ 新生堂 篠栗店 TEL:092-931-5377 営業時間 9:00～21:00
新生堂薬局 篠栗病院前店 篠栗町田中1-10-1 TEL:092-410-2808 営業時間 月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00	新生堂薬局 若杉店 篠栗町尾仲510-1 TEL:092-931-4550 月火水金 9:00～18:30 木 9:00～17:00 土 9:00～16:30

田口 歯科

☎948-1182

篠栗町下町交差点ソバ

健康診断以外の
申込み・お問い合わせ先

オアシス篠栗(健康課) ☎947-8888
月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時

ネット予約

ささぐり健康情報サイト「ぐりなび」
<https://sasaguri-town.city-hc.jp/>

24時間いつでも
予約可



☎=予約制

日	月	火	水	木	金	土
2025 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		1 ・すまいるクラブ (対象:5か月～1歳未満) 13:30～15:00	2 ・エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00	3 ・離乳食教室(初期) (対象:4か月～6か月) 13:30～14:30	4 ・のびのびクラブ (対象:1歳～就園前) 10:00～14:00	5 ☎総合健診
6	7 ☎結果説明会	8 ・1歳6か月児健診 (令和5年12月生まれの子)	9 ・2歳児歯科健診 (令和5年6月生まれの子)	10 ・3歳児健診 (令和4年6月生まれの子)	11 ☎総合健診	12 ☎健康づくり推進員 養成講座
13	14	15 ☎結果説明会	16 ・献血(商工会)	17	18 ・エンジェルクラブ (対象:妊婦～産後4か月) 10:00～14:00	19
20	21 海の日	22 ・4か月児健診	23	24 ・10か月児健診 ☎結果説明会	25	26
27	28	29 ・マタニティ教室 13:30～15:30	30 ・マタニティ教室 13:30～15:30	31 ・離乳食教室(中・後期) (対象:6か月～1歳未満) 13:30～14:30	2025 8 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 29/31	

●今月の心配ごと相談は、1日(火)と15日(火)です。(10:00～12:00)
お問い合わせ先:篠栗町社会福祉協議会 ☎947-7581