

参加費
無料

健康づくり推進員

養成講座開講



健康づくり推進員は、町と協働で町民の健康づくりを推進するボランティアです。篠栗町では、がん検診の受診勧奨を行っており、その取り組みを一緒に行う仲間を募集します。特別な資格は必要なく、規定の講座を修了すると『健康づくり推進員』として活動することができます。健康づくりに興味がある方は是非ご参加ください！

受講すると、こんなお得なこと

- ☆最新の健康情報が学べる
- ☆いきがいや人とのつながりができる
- ☆ふくおか健康ポイントアプリ※のポイントがもらえる
※ポイント数で県や町の景品があたるチャンスや協賛店でのサービスが受けられるものです。
- ☆大腸がん検診の無料モニターがうけられる
- ☆検診車の中が見学できる

ふくおか健康
ポイントアプリ



講座日程・内容 【場所：オアシス篠栗 IF 視聴覚室】 10:00～12:00

日程	内容
① 8月21日(水)	篠栗町の医療費や死亡状況、がんについて学ぶ
② 9月10日(火)	がん検診について学ぶ
③ 9月27日(金)	乳がんモデルの触診と大腸がん検診の採便体験 がんのリスクについて学ぶ
④ 10月10日(木)	がん検診に関するチラシをつくる (現在使用しているチラシを元に参加者で話し合います。)
⑤ 10月25日(金)	まとめ、健康づくり推進員認定証の交付

※講座は町の保健師がおこないます。3回目から、現役の健康づくり推進員も参加します。

応募資格 町内在住の70歳未満の方

講座修了後の活動内容

町のイベント等で、がん検診に関するチラシの配布や、乳房の自己触診の方法、健康診断の予約案内を町と協働で行います。

申込方法 電話または右のQRコードから申し込みできます。



ささぐり健康情報サイト
『ぐりなび』

<http://sasaguri-town.city-hc.jp/>

応募期間：7月8日(月)～8月14日(水)

【申込・問い合わせ】 篠栗町 健康課 健康づくり係 ☎ 947-8888