



あなたの健康づくりを応援します

健康課 健康づくり係 事業一覧

健康相談

内容：保健師による健康相談
日時：平日（事前予約制）

オススメ

- ・健康面の悩みを聞いてほしい
- ・減量方法を教えてほしい
- ・体調不良があるが、何科を受診したらいいか知りたい など

栄養相談

内容：管理栄養士による栄養相談
日時：平日（事前予約制）

オススメ

- ・健康のために食事内容を見直したい
- ・自分の適正量を知りたい
- ・減塩方法を知りたい など

ふくおか健康 ポイントアプリ

健康への取り組み（歩く・体重記録など）
に対してポイントが貯まります。
貯まったポイントで、クーポン利用
やキャンペーン応募ができます。

＼今すぐインストール／



町民限定キャンペーン

期間中に 3,500 ポイント以上貯めた方に
抽選で景品をお渡しします。

第1弾：6月1日～8月31日

第2弾：10月1日～12月31日

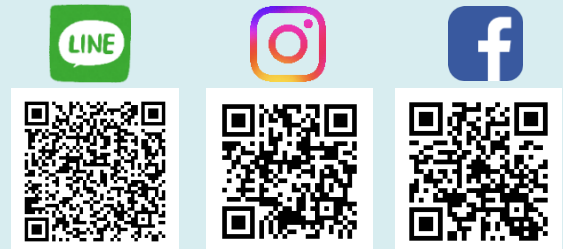
詳細はアプリ内の
『お知らせ』
で通知します



調理動画配信

『あさごはんを食べよう』を
テーマに簡単にできる調理動画を
配信中！

LINE・Instagram・Facebook
で配信中



※ダウンロードや通信環境の整備及び通信費の
負担はご自身にてお願いします。

予約・問い合わせ

篠栗町 健康課
健康づくり係

☎ 947-8888