

目次

**ささぐりのA面 観光編**

|                 |    |
|-----------------|----|
| 森林セラピーのまち・篠栗    | 3  |
| 6つのガイドコース見どころ紹介 | 5  |
| モデルコース1         |    |
| 森林セラピー&アスレチック   | 7  |
| モデルコース2         |    |
| 都心に近い森・篠栗を満喫    | 8  |
| 若杉楽園キャンプ場       | 9  |
| 篠栗町全景図          | 11 |
| 交通アクセス          | 13 |

**ささぐりのB面 お遍路編**

|                |    |
|----------------|----|
| お遍路のまち・篠栗      | 1  |
| お遍路マップ         | 3  |
| モデルコース1        |    |
| DEEPな篠栗を満喫しよう! | 5  |
| モデルコース2        |    |
| 篠栗霊場の歴史にふれよう!  | 6  |
| お坊さんに学ぶお寺体験    | 7  |
| 宿泊施設紹介         | 9  |
| ささぐりセレクト       | 11 |
| 観光案内所          | 13 |



篠栗(ささぐり)は江戸時代から続くお遍路と森林セラピーのまち。森に入れば、お遍路さんや登山、ハイキングを楽しむ人、そして、お大師さまやたくさんのお仏さまと出会うまちです。

大きな木の下でひとやすみして、深呼吸をしませんか。鳥のさえずりや風のそよ音、あたたかい太陽の光を感じていると次第にこころは晴れやかに。

都心に近い森で日常から少し離れて、ゆったりとくつろぎの時間を過ごしませんか。

ささぐり

晴れやかになるまち

こころが