

セラピーロードは
魅力がいっぱい!

6つのガイドコース 見どころ紹介

森の鼓動に耳を傾けながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。
森の案内人が皆さんの癒しの時間をサポートします。

全景図 C-5

1 落陽コース

ウッドチップ香る
緩やかなセラピーロード



空気が澄み、若杉奥之院に続く道は古からの聖地にあります。ウッドチップが敷き詰められた比較的平坦なロードは、歩くときふかふかの感触を楽しめ、寝転がるとその香りにぐっと癒されます。少し急な坂を下ると、大和の大杉というシンボルツリーに会うこともできます。人の思いや自然の営みが融合した美しい景観がおすすめです。



全景図 D-5

2 夫婦杉コース

静かに寄り添う
夫婦杉に会いに行こう



若杉山の山頂に向かう途中の夫婦杉を目指して歩くコースです。森の案内人と歩くときは、森の中で深呼吸や安眠の時間をお取ります。ゆるゆるとセラピーロードを登っていると夫婦杉にたどり着きます。二本が静かに寄り添っているように見えながらも、見上げると樹高20メートルはあるでしょう。並んでスーッとそびえ立つたくましさも感じます。



全景図 B-2

3 篠栗九大の森コース

貴重な植物に会える森で
池の周りを散策



全長約2キロの遊歩道は、池の周りを取り囲み、高低差が少なく、歩きやすいロードです。広場もあり、シートを広げて寝転がったり、ガイド中に森ヨガを行うこともあります。町内の小学生も学校から歩いてくることで、授業の環としてセラピーを体験しています。森の中の自然体験は、子どもたちの五感を解放し、豊かな感性を育てているように感じます。



全景図 C-5

4 奥之院コース

弘法大師空海
ゆかりの奥之院へ

4・5
共通です!



霊峰若杉山頂付近は古くから多くの伝説が残っており、弘法大師空海や密教の高僧である善無畏三蔵とゆかりのある場所です。この長く親しまれてきた若杉奥之院を目指して歩くコースが奥之院コースです。道中には神宮皇后伝説の残る太祖宮や、どんなに痩せていても悪人は通れない「お咎めの岩」と伝わるはさみ岩など見所が多いのも魅力です。



全景図 D-5

5 仏岩コース

遍路道を歩き、
篠栗の歴史に思いを馳せる



荒田高原から夫婦杉に出会い、その先のお遍路道を抜けて奥之院遥拝堂に向かうのが仏岩コースです。森のなかで安息の時間を過ごしたり、見晴らしのいい景観を眺めたり。若杉奥之院に向かうお遍路さんも行き交うセラピーロードです。篠栗の歴史に思いを馳せ、森の清らかな空気を味わいながらゆっくりとした時間を過ごしてください。



全景図 D-2

6 樹芸の森コース

篠栗耶馬溪、五塔ノ滝の
近くにある森林公園



樹芸の森は、篠栗耶馬溪と呼ばれる景勝地の近くにある森林公園です。木漏れ日の中で耳を澄ませば、鳥のさえずりや葉の触れ合う音が聞こえ、展望台からの景色は四季の移ろいを楽しめます。セラピー中には蛙の鳴き声や、風につつまれ芳しい香りに気付いたりして足をとめることも。満開の桜、ゆれる藤棚、白いコフシの花など、素敵な風景に出会えます。



全景図 C-3

オアシス篠栗

お風呂でさっぱり!

虹の湯



光明石人工温泉

華の湯



人工ラジウム泉

お土産も、
お買い物も!



朝採れ野菜を販売

直売店
りらくり



土産物

※りらくりの営業時間は10:00~20:00 ※お風呂は奇数日と偶数日で男女入れ替わります。
入浴時間は10:00~20:30(受付20:00まで) ※入浴料など詳しくはホームページを御覧ください。

