ス ケ ジ ュ ー ル 表

※スケジュールが固定的でない方は、平均または直近の１週間のスケジュールを記入してください。

※在宅勤務や自営業の就労場所が自宅の場合は、就労証明書と併せて提出してください。

※介護・看護、内職、家事・育児等の従事内容は具体的にご記入ください。

本人氏名		児童との続　柄	
児童氏名		施 設 名	
内　　容	在宅勤務 ・ 自営業（自宅） ・ 内職 ・ 介護 ・ 看護		

曜日／時間	記入例	月	火	水	木	金	土	日
7:00								
8:00	・保育所送り							
	・家事							
9:00	・業務開始							
	↑							
10:00								
11:00								
	↓							
12:00	・食事休憩							
13:00	・業務開始							
	↑							
14:00								
15:00								
	↓							
16:00	・業務終了							
	・家事							
17:00								
	・保育所迎え							
18:00								
19:00								
20:00								